

PÄIVI MAYOR & MARJO RISKU

OPAS YKSILÖLLISEEN MOTIVOINTIIN

16 PERUSTARVETTA
JOHTAMISEN APUNA

Talentum | 2015 Helsinki

Copyright © 2015 Talentum Media Oy ja tekijät
ISBN 978-952-14-2486-1
ISBN 978-952-14-2487-8 (sähkökirja)
ISBN 978-952-14-2488-5 (verkkokirja)
Kansi: Janne Harju
Taitto: Taru Tarvainen
Kuvat: iStockphoto ja RMP Nordic Oy
Paino: BALTO Print 2015, Liettua

Anna palautetta kirjasta: www.talentumshop.fi

*Delfoin oraakkeli sanoi: "Tule siksi, kuka olet".
Kun tiedät, mikä sinua todella motivoi,
voit muuttaa elämäsi haluamaasi suuntaan.*

STEVEN REISS

SISÄLLYS

ESIPUHE	11
JOHDANTO	15
STEVEN REISSIN MOTIVAATIOTEORIA	27
Steven Reissin motivaatiotutkimus	29
Sisäinen ja ulkoinen motivaatio	35
Motiivit ja motivaatio	37
Elämän perusmotiivit, tunteet, arvot ja onnellisuus	40
Yksilölliset motiivit ja käyttäytyminen	42
Motiivien yksilöllinen intensiteetti	44
Omien motiivien yliarvostaminen (self-hugging)	47
Reiss Motivaatioprofili (RMP)	50
Yhteenveto – Reissin motivaatiopsykologian periaatteet ...	53
ELÄMÄN 16 PERUSMOTIIVIA	57
Valta	58
Riippumattomuus	65
Uteliaisuus	71
Hyväksyntä	77
Järjestys	83
Säästäminen / Kerääminen	88
Kunnia	93

Idealismi	98
Sosiaaliset kontaktit	103
Perhe	108
Status	113
Kosto / Voittaminen	118
Esteettisyys.....	123
Syöminen.....	128
Ruumiillinen aktiivisuus.....	132
Rauhallisuus / Mielenrauha	136
Motiivien yhdistelmä tekee persoonallisuuden	141
MOTIVOIVA JOHTAMINEN	147
Motivointi tiimissä	156
Epävarmuuden sietäminen ja esimiehen rooli	158
Motivoiva kehityskeskustelu.....	160
Kriittisen palautteen antaminen.....	162
Varhaisen puuttumisen palautekeskustelu	163
Työnkuvan laajentaminen	164
Uralla tukeminen	164
Muutoksen kommunikointi ja läpivienti.....	165
Motiivitieto rekrytoinnin apuna.....	166
MOTIVOIVA JOHTAMINEN KÄYTÄNNÖSSÄ.....	173
Esimies-Leenan uusi tiimi	174
Ymmärrys motiiveista:	
Mikä Leenaa motivoi esimiehenä?.....	181
Motiivien yhteisvaikutus Leenan esimiestyöhön ja hänen motivaatioonsa	191
Motiivitiedon jakaminen Leenan tiimissä.....	195
Kehityskeskustelu: Mikä Timolle on tärkeää?	204

Varhaisen puuttumisen keskustelu:	
Esko on paljon poissa.....	210
Kriittisen palautteen antaminen:	
Leena puuttuu Eijan asiakaspalvelutyöhön.....	216
Työnkuvan laajentaminen: Kärsimätön Noora	220
Uralla tukeminen: Nykyinen tehtävä ei enää motivoi Markoa.....	223
Muutosten kommunikointi ja läpivienti: Muutosten toteuttaminen Leenan tiimissä	229
ITSENSÄ MOTIVOINTI JA JOHTAMINEN	239
Oman käyttäytymisen muuttaminen	241
Stressinhallinta	243
Luovuus ja innovatiivisuus	244
Motiivit työuran ja elämän eri vaiheissa.....	246
LOPUKSI.....	249
LÄHTEET	251
LIITE: Motiiveihin liittyvät emootiot	256