

MIELLEN
johtaminen organisaatiossa

Helena Åhman

Talentum
Helsinki 2014

Copyright © 2012 Talentum Media Oy ja Helena Åhman

3. painos, 2014

Graafinen suunnittelu ja toteutus: Ea Söderberg, Hapate Design

Kansi: Ea Söderberg, Hapate Design ja Sirpa Hämäläinen

Valokuvat (myös kansi): Helena Åhman

ISBN 978-952-14-2426-7

Paino: Livonia Print, Latvia 2014

Anna palautetta kirjasta: www.talentumshop.fi

MIELLEN JOHTAMINEN ORGANISAATIOSSA

Mieleen matkaamisen sisälly

MIELEEN MATKAAMISEN TARKOITUS JA LÄHTÖKOHDAT

Light & Death -valokuvasarjan ja kirjan taustaa	7
Kirjan tavoite: Tuloksellisuutta ja työhyvinvointia ihmismielen ymmärryksellä	13
Kirjan keinot: Ajattelun, tunteiden ja tekemisen selkeys johtamisessa	19

MITÄ TIEDÄMME IHMISMIELESTÄ NYT?

Kohti ihmiskuiskaajan taitoja: näkökulmia ihmismieleen	25
Johtamisen näkökulma - tulevaisuuden menestyksen avaimia	33
Markkinointi ja miten käyttäytymiseemme ja päätöksiimme vaikutetaan	51
Aivotutkimus - mitä uutta neurotieteet tuovat johtamisen arkeen	63
Psykologia - mielen johtamisella organisaation tasapainoon	79
Psykiatria ja todellisuudentajun ja impulssikontrollin edistäminen	99
Ajattelun hallinta - tilannetajua aivopesun asiantuntijoilta ja panttivankineuvottelijoilta	113
Taiteiden , erityisesti valokuvauksen näkökulma ja hyödyt organisaatiolle	129
Rauhanvälityksen johtamismenetelmät organisaatioiden käyttöön	147
Filosofian näkökulmia - voiko ihmisten arjesta tehdä parempaa	167
Näiden jälkeen: miten ihmismielen toimintaa voi edistää organisaatioissa	181

MITEN IHMISMIELITIETOA VOI HYÖDYNTÄÄ ORGANISAATION ARJESSA?

Mielen johtamisen malli: design ja käytännön keinot	185
Ajattelun rikkominen - hyödynnä ajattelun käytännön menetelmiä	193
Luo tilaa ajattelulle	199
Johda aivot uuteen ajatteluun	211
Tunteiden rakentaminen - tilannetajua tunteiden säätelyllä	229
Ohjaa kykyäsi kokea	235
Vaikuta toisten kokemuksiin	249
Tekemisen selkiyttäminen - edistä toteutumista selkeydellä	263
Sparraa selkeyttä	269
Yksinkertaista tekemistä	285

MIELEEN MATKAAJAN AJATUKSIA KAIKEN TÄMÄN JÄLKEEN

Mielijohtajan osaamistarpeet	295
Arjen ajatuksia ja toteutuksia mielen johtamisesta: Affecto, NSN, Miele, Luottokunta ja SICK	299
Lopuksi: Katse taaksepäin ja eteenpäin	313

Lisätietoa

Kiitokset	325
Tietoa kirjailijasta	330
Tietoa runoilijasta	331
Viitteet	332
Lähteet	339